



# RandoYoga

Sur les hauteurs du  
Mont de Saint-Jean

Randonnée douce en pleine conscience sur les hauteurs du Mont de Saint-Jean associant yoga, balade, éveil corporel et histoire locale.

**Houria Fikinger Bellaredj**, professeur de Yoga certifiée  
Yogathérapie & Qi Gong thérapeutique,  
**Aline Delavallade**, guide conférencière,

s'unissent pour vous proposer une journée de ressourcement.

## Le programme:

Départ à 10h devant la mairie d'Haraucourt-sur-Seille  
(57630) Place du Château  
(N 48°47'58.422" – E 6°36'16.028")

Randonnée mêlant méditations, éveil et pratique du yoga, ponctuée de différents temps explicatifs sur l'histoire du territoire et d'une lecture de paysage.

Le déjeuner, **compris dans le tarif**, sera composé de produits locaux BIO.

Retour aux environs de 16h30.

## Uniquement sur réservation

*(Nombre de place limité, attention, en cas de nombre de participants insuffisant ou de mauvaises conditions météorologiques, l'office de tourisme du pays du Saulnois se réserve le droit d'annuler la sortie)*

**40€ adulte – 20€ enfant**

N'oubliez pas d'adapter votre tenue : chaussures et vêtements confortables sont fortement recommandés afin de vous laissez libre de tout mouvement.

Sur réservation :

03 87 01 16 26 ou 03 54 77 00 15

[contact@tourisme-saulnois.com](mailto:contact@tourisme-saulnois.com)